

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE FÜR KINDER



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für 5./6. Klasse:

- ✓ Mit klarer Kommunikation Konflikte friedlich lösen
- ✓ Eigene Stärken entdecken & positive Energie steigern
- ✓ Lerne praktische Werkzeuge für dein Wohlbefinden



Selbstbehauptungstraining für Grundschulkinder:

- ✓ Konflikte friedlich und ohne körperlichen Einsatz lösen
- ✓ Widerstandsfähigkeit stärken & gelassener bleiben
- ✓ Energie auf deine Ziele konzentrieren
- ✓ Deinen inneren Superhelden aktivieren und stärken



TEILNAHMEGEBÜHR: 25 EUR



WO?

Begegnungsstätte Heimersheim,
Im Bülland 1



WANN?

08.09.2026, 16 - 18 Uhr,
für 5./6. Klasse

27.10.2026, 16 - 18 Uhr,
für Grundschulkinder

Stark sein.
Du selbst sein.
Deine Zukunft
gestalten.



ANMELDUNG UNTER
kijufam@asb-ahrweiler.de

